



Wichtiges



Anfahrt

Praxis für Psychologische Beratung

Modulares Jobcoaching

Trotz einer deutlich verbesserten Situation am Arbeitsmarkt stellt die Suche nach einer neuen Stelle für viele Arbeitssuchende immer noch eine große Herausforderung dar. Wenn Menschen sich beispielsweise aus einem länger bestehenden Arbeitsverhältnis beruflich verändern wollen oder müssen, fehlt oftmals das Bewusstsein für den Wert der eigenen Qualifikationen und Kenntnisse auf dem Arbeitsmarkt. Zusätzlich haben sich Bewerbungsstandards und die Formen der aktiven Suche auf dem Arbeitsmarkt in den letzten Jahren deutlich verändert.

Das können wir für Sie tun

Arbeitssuche ist ein sehr individueller Prozess und der Bedarf an Unterstützung ist von Klient zu Klient ebenfalls sehr unterschiedlich. Das fängt mit Klärungen und der Entwicklung von Strategien an, führt über die Hilfestellung bei der Jobsuche in der Presse, im Internet oder im verdeckten Arbeitsmarkt und hört mit stimmigen Bewerbungsunterlagen und gut vorbereiteten Vorstellungsgesprächen nicht auf: Unser Ziel ist es, Sie auf dem Weg zu Ihrem neuen beruflichen Umfeld so lange zu begleiten, bis Sie Ihre notwendigen Schritte erfolgreich allein gehen können – oder die für Sie richtige Stelle gefunden haben.

Voraussetzungen

Damit das Coaching gelingen kann, ist Ihre aktive Mitarbeit unabdingbar. Ebenso grundlegend ist Ihre Bereitschaft, Vorschläge unvoreingenommen zu prüfen und sich gelegentlich auf Neues einzulassen.



Map data ©2016 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Praxis für Psychologische Beratung

Beratung  Coaching  Supervision

Karriere und Lebenswege gestalten!

Carsten Ohm

Wertherstr. 6, 32130 Enger

Tel: +49 (0)5224 / 934 9002

Mob: +49 (0)163 / 366 7553

info@praxis-ohm.de

www.praxis-ohm.de

Modulares Jobcoaching

Jetzt beruflich durchstarten
mit individuellem Einzelcoaching bei
Ihrem persönlichen Coach!





Orientierung

A) Berufliche Orientierung

Modul 1: Potenzialanalyse

Wir beschäftigen uns mit der Analyse Ihrer persönlichen und beruflichen Möglichkeiten, Erfahrungen und Potenzialen und entwickeln daraus in Verbindung mit Ihren Wünschen und Zielen eine neue, erweiterte Sicht auf Ihre Potenziale und Möglichkeiten.

Modul 2: Berufsorientierung

Ihre persönlichen und beruflichen Fähigkeiten, Erwartungen, Wünsche und Ziele sind die wichtigsten Faktoren für eine erfolgreiche Orientierung bei der Jobsuche. Wir tragen diese Fakten zusammen, entwickeln neue Perspektiven für Ihre berufliche Zukunft und orientieren und verschaffen uns gemeinsam einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt und bei potenziellen Arbeitgebern.

B) Bewerbungcoaching

Modul 3: Bewerbungsunterlagen

Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen sind oftmals die Eintrittskarte in attraktive Jobs. Wir erstellen, aktualisieren und optimieren Ihre Bewerbungsunterlagen zu einer überzeugenden Präsentation Ihrer beruflichen Potenziale und Erfahrungen.

Modul 4: Online-Bewerbung

Online-Bewerbungen und die Nutzung von Bewerbungsdatenbanken werden immer mehr zum Standard moderner Bewerbungsverfahren. Hier lernen Sie, wie Sie sich sicher bei elektronischen Bewerbungen verhalten und wie E-Mail- und Onlinebewerbungen via Internet leicht umzusetzen sind.



Bewerbung

Modul 5: Bewerbungsstrategien

Es gibt viele Strategien, mit denen Sie zur richtigen Stelle gelangen können. Sei es klassisch über schriftliche Bewerbungsverfahren oder über eine kreative Kontaktaufnahme unter Nutzung eigener und fremder Netzwerke zu einem Sie interessierenden Arbeitgeber – wir finden gemeinsam den richtigen Weg zum neuen Job.

Modul 6: Stellensuche

Weniger als 40% aller Stellen werden irgendwo (z.B. Zeitung, Internet, Datenbanken Arbeitsagentur etc.) veröffentlicht, der Rest erschließt sich erst mit besonderen Strategien. Wir unterstützen Sie bei der erfolgreichen Recherche und Suche von Stellen und Firmen im offenen und verdeckten Arbeitsmarkt.



Vermarktung

C) Selbstmarketing

Modul 7: Vorstellungsgespräch

Ein gut vorbereitetes Vorstellungsgespräch und die gelungene Präsentation bei einem potenziellen Arbeitgeber ist der wichtigste Schritt zu einem neuen Job. Wir bereiten Sie optimal auf diese Situation vor und begleiten Ihren Bewerbungsprozess von der ersten Kontaktaufnahme über eine authentische Selbstdarstellung (mit Rollenspiel und ggf. Videotraining) bis hin zur Nachbereitung und der Auswertung der Ergebnisse.

Modul 8: Farb- und Stilberatung

Authentische, persönliche Präsenz hat als beruflicher Erfolgsfaktor und im Bewerbungsprozess hohe Priorität, denn wir überzeugen in erster Linie über unseren persönlichen Auftritt.

Wir helfen Ihnen dabei, mit der Art Ihrer Kleidung, Ihren benutzten Farben sowie einer typgerechten Körpersprache Ihr persönliches Erscheinungsbild wirksam zu optimieren.

D) Ergänzende Hilfestellungen

Modul 9: EDV-Grundlagen

Auch wenn der Umgang mit PC und Internet für viele Bewerbungsprozesse ausgesprochen wichtig geworden ist, verfügt nicht jeder über einen routinierten Umgang mit diesen technischen Möglichkeiten. Hier vermitteln wir Ihnen die notwendigen Grundlagen für die PC- und Internetnutzung im Bewerbungsprozess. Grundlagen der Textverarbeitung, Email sowie die Nutzung des Internets bilden hier die Schwerpunkte.